

Das aktive Begegnungszentrum im Herzen
der Stadt für **JEDEN!** Geöffnet von **10.00** bis

JANUAR Programm

**Mo. 1.****GESCHLOSSEN** – Frohes
Neues Jahr!„Vergissmeinnicht
Kaffee-Kränzchen“ |
14.00 Uhr**Fr. 5.****Mo. 8.****NEU: Zirkeltraining** – jeden
Montagvormittag
| 10.45 Uhr**Heiligen Drei Könige**
Wer wird König?
| 14.00 Uhr**Mo. 8.****Mo. 15.**„Unterwegs in der Natur“
Teil 2 – Herbst und Winter
Fotografie mit H. Dericum
| 14.00 Uhr

* Aus organisatorischen Gründen und/oder zur
Materialbeschaffung bitten wir um Anmeldung bis spätestens 5
Tage vor der jeweiligen Aktivität. Vielen Dank für Ihr
Verständnis. Programmänderungen sind jederzeit möglich.

*Besonderheiten***FESTE AKTIVITÄTEN – FESTE AKTIVITÄTEN – FESTE****AKTIVITÄTEN – FESTE AKTIVITÄTEN – FESTE AKTIVITÄTEN****AKTIVITÄTEN – FESTE AKTIVITÄTEN – FESTE AKTIVITÄTEN**Jeden Montag & Freitag - 10:00Uhr
SkatJeden Montag von 10.45 Uhr – 11.30 Uhr – **NEU -**
ZIRKELTRAINING - Start, 08.01.24 - Teilnehmerzahl begrenztJeden Montag
ab 14:00, 15:00 oder 16:00 Uhr
All' Ihre Fragen rund um die digitale Welt,
Hilfestellung kostenlos, aber nur auf Termin*Jeden Dienstag - 14:00 Uhr
SitzgymnastikJeden Dienstag - 15:00Uhr
SchachspielJeden Mittwoch - 14:00Uhr
SpielenachmittagJeden Mittwoch – ab 14:00Uhr
Offene Sprechstunde mit Olivier De Rycke,
Gesundheitshelfer in Ostbelgien. Ohne Termin!Jeden Freitag - 14:00Uhr
„Vergissmeinnicht-KAFFEE-Kränzchen“
Anmeldung erforderlich nur für die kulinarische Versorgung*
ansonsten freier Eintritt!**FESTE AKTIVITÄTEN – FESTE AKTIVITÄTEN – FESTE****„NEU“ *** Montag, 08./15. & 29.01.2024 *** „NEU“****MORGENS VON 10:45 UHR – 11:30 UHR**Zirkeltraining mit Manfred Palm, Kinésithérapeut
Begrenzte Teilnehmeranzahl – bitte schnell anmelden ☺**FREITAG, 05./ 12./ 19. &**
26.01.2024

Vergissmeinnicht Kaffee-Kränzchen

Ab
14.00 Uhr**Donnerstag, 11. &**
25.01.2024Sitzyoga mit Nadine Wasser**MONTAG, 22.01.2024**Stadt-Land-Fluss
Gemeinsamer Spielenachmittag**MONTAG, 29.01.2024**

Ballspiele für Jedermann

**MONTAG, 08.01.2024**"Heilige Drei Könige"
Wer wird zum König gekürt?
Wer findet die Krone im Kuchen?**Montag, 25.01.2024**"Vortrag: UNTERWEGS IN DER
NATUR Teil 2
Herbst und Winter Photographie
mit H. Dericum

Das Mittendrin bleibt am

22.01. / 23.01. sowie am 25.01. & 26.01.2024**bis 13.00 Uhr** wegen interner Schulungen **GESCHLOSSEN!**